

# dōTERRA® Echter Kümmel

Caraway - Carum Carv - 5ml



  
Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60211438

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Samen

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: D-Carvone, Limonene



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



krautig, holzig, leicht süßlich

beruhigend, entspannend

fördert die Zahn- und Mundhygiene, fördert ein gesundes Verdauungssystem  
vor dem Zähneputzen auf die Zahnbürste geben, um ein besseres und reineres Ergebnis zu erzielen

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Wussten Sie, dass die kleinen unscheinbaren Kümmelsamen voller wertvoller chemischer Verbindungen stecken, denen das Kümmelöl seine unterschiedlichen positive Eigenschaften für Körper und Geist zu verdanken hat? Kümmel zählt in weiten Teilen Europas, aber auch in Ländern wie Indien zu den beliebtesten Gewürzen und findet sich als charakteristisches Aroma in vielen Gerichten. Kümmel scheint schon seit über 8000 Jahren bekannt zu sein. So fand man in steinzeitlichen Behausungen versteinerte Kümmelsamen, was darauf hindeutet, dass das Gewürz schon damals genutzt wurde. Und auch von den alten Ägyptern weiß man, dass Sie Kümmel für Ihre Kräuterpräparate verwendeten. Heutzutage ist Kümmel vor allem für seinen besonderen Geschmack bekannt, der in vielen Speisen wie Roggenbrot, bayerischem Sauerkraut oder verschiedenen Wurstwaren genutzt wird. Aber auch seine gesundheitsfördernden Eigenschaften auf Geist und Körper sind nicht zu unterschätzen. Allen voran sind die positiven Auswirkungen auf das Verdauungssystem zu nennen. Aber auch die Zahn- und Mundhygiene profitiert von diesem ätherischen Öl.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um die positive Wirkung auf das Verdauungssystem zu nutzen, trinken ein paar Tropfen Kümmelöl in Wasser oder Tee.
- Um einen erhebenden Raumduft zu erzeugen, zerstäuben Sie drei bis vier Tropfen des Öls im Diffuser.
- Für eine bessere Zahn- und Mundhygiene geben Sie vor dem Zähneputzen einen Tropfen auf Ihre Zahnbürste.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).