

# dōTERRA® Smart & Sassy

Ätherische Öl-Mischung zur Gewichtskontrolle - 15ml



 Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204664

Inhalt: 15ml

### Hauptbestandteile:

Ätherische Öle von Grapefruit, Zitrone (Lemon), Pfefferminze (Peppermint), Ingwer (Ginger) und Zimt (Cinnamon)



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



AROMA  
minzig, würzig, krautig

STIMMUNG  
vitalisierend, erfrischend, motivierend

GESUNDHEIT  
unterstützt und motiviert die Umsetzung eines gesunden und aktiven Lebensstils

ALLTAG  
verleiht Getränken und Desserts einen intensiven Geschmack und hilft Heißhungerattacken zu vermeiden

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Smart & Sassy ist eine Öl-Mischung von dōTERRA, die dazu entwickelt wurde, Heißhungerattacken zwischen den Mahlzeiten zu reduzieren. In Verbindung mit viel Bewegung und einer gesunden Ernährung kann Smart & Sassy bei einer natürlichen und nachhaltigen Gewichtsreduktion unterstützen. Die Öl-Mischung, enthält die ätherischen Öle aus Grapefruit, Zitrone, Pfefferminz, Ingwer und Zimt. Sie kann als leckere Ergänzung in Getränken oder in süßen Desserts verwendet werden. So kann beispielsweise Wasser gemischt mit ein paar Tropfen Smart & Sassy eine gute Alternative zu zuckerhaltigen Getränken bieten. Gleichzeitig hilft die Öl-Mischung dabei, auf ungesunde Knabberereien und Heißhungerattacken zwischen den Mahlzeiten zu verzichten. Die Smart & Sassy-Mischung enthält keine Kalorien und ist aufgrund der enthaltenen Öle ein wirksames Diuretikum und Stimulans. Das Aroma wirkt außerdem stimmungsaufhellend und belebend auf Körper und Geist und motiviert zu sportlicher Betätigung und einem aktiven Lebensstil.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für ein Plus an Motivation und ein energiegeladenes Training vor sportlichen Aktivitäten 1-3 Tropfen in ein Glas Wasser oder eine Tasse Tee geben.
- Um sich bei den Mahlzeiten nicht zu überessen, Smart & Sassy vor dem Essen mit einem Glas Wasser trinken.
- Damit ihr Lieblings-Smoothie zur vollwertigen Mahlzeit wird, die lange sättigt und Energie spendet, ein paar Tropfen Smart & Sassy zum Smoothie zugeben.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Auf empfindliche und junge Haut (**E - empfindlich**) nur verdünnt mit Trägeröl auftragen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).