

# dōTERRA® Korianderkraut

Cilantro - Coriandrum sativum - 15ml



  
Oils.de



## PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204710

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Linalool, trans-2-decenal



Scan mich

## AUF EINEN BLICK



AROMA grün, krautig, floral

STIMMUNG beruhigend, spannungslösend

GESUNDHEIT unterstützt einen klaren Teint und ein gesundes Hautbild

ALLTAG nach einer schweren Mahlzeit einen Tropfen Koriandersamenöl einnehmen

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Vielen ist das Korianderkraut aus der asiatischen Küche bekannt. Doch nicht nur für die Küche ist dōTERRA Korianderkraut eine echte Bereicherung. Auch auf gesundheitlicher Ebene hat das Korianderkraut-Öl viel zu bieten. An Geruch und Geschmack des Krautes scheiden sich allerdings die Geister. Dass manche so ablehnend auf den süß-herben Geschmack reagieren, liegt wohl an einigen chemischen Verbindungen der Pflanze, die auch in Seifen vorkommen. Ob man Korianderkraut ablehnt scheint zudem in den Genen zu liegen: Das Erbgut derjenigen, die Korianderkraut nicht mögen, lässt den seifigen Geschmack stärker hervortreten. Für alle diejenigen, die den Geschmack von Koriander mögen, kann das dōTERRA Cilantro-Öl frisches Korianderkraut ersetzen. In der traditionellen chinesischen und in der ayurvedischen Medizin wird das Öl des Korianderkrautes vor allem verwendet, um viele verschiedene Probleme im Magen-Darm-Trakt zu behandeln. In den letzten Jahren hat sich auch die moderne Wissenschaft für die Wirkungen des Korianderkraut-Öls interessiert und forscht vor allem zur antibakteriellen Wirkungsweise des Öls. Topisch angewandt beruhigt und kühlt dōTERRA Cilantro die Haut.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Nach einer üppigen oder schweren Mahlzeit können Sie einen Tropfen Korianderkrautöl mit 125ml Wasser oder Tee mischen und langsam trinken.
- Ein frisches und krautiges Aroma ergibt sich, wenn Sie Korianderkrautöl mit verschiedenen Zitrusölen kombinieren.
- Für einen besonders intensiven Koriander-Geschmack ersetzen Sie frisches Korianderkraut mit einem Tropfen Korianderkrautöl.

## ANWENDUNG

**Diffusion (A - aromatisch):** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Innere Anwendung (I - innerlich):** Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

**Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich):** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web [www.Oils.de](http://www.Oils.de), per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail [mail@oils.de](mailto:mail@oils.de).