# dōTERRA® Litsea

Litsea - Litsea Cubeba - 15ml (A) (O)









#### **PRODUKTINFORMATIONEN**

Art-Nr: 60208157

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Frucht

Extraktionsmethode: Dampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Geranien, Neral, Limonen



Scan mich

## **AUF EINEN BLICK**



sauber, süß, zitrusartig, frisch

ausgleichend, energetisierend

wirkt erfrischend und fördert die Leistungsfähigkeit

reinigt Oberflächen natürlich und effektiv und verbreitet einen frischen, sauberen Duft

#### **PRODUKTBESCHREIBUNG**

Benötigen Sie einen Energieschub oder eine kleine Erfrischung zwischendurch? Wünschen Sie sich Konzentration und Leistungsfähigkeit während der Arbeit oder beim Sport? Oder möchten Sie eine ausgeglichene und inspirierende Atmosphäre während einer Meditation oder Aromatherapie kreieren? Dann nutzen Sie das frische und zitrusartig-süße Aroma von Litsea. Litsea cubeba gehört zu den Lorbeergewächsen - ein immergrüner kleiner Baum oder Strauch mit weißen oder gelben Blüten, die in Dolden wachsen und nach Zitronengras duften. Die kleinen runden Früchte produzieren Litsea – das duftende, zitronenähnliche Öl, das viele gesundheitsfördernde Eigenschaften für Geist und Körper hat. Das natürliche Verbreitungsgebiet des Baumes liegt in Japan, Süd- und Südostasien. Dort wird das Öl der Früchte traditionell schon seit langer Zeit verwendet und für seine reinigenden und antiseptischen Eigenschaften geschätzt. Zurückzuführen ist diese Wirkung auf den hohen enthaltenen Anteil an Geranie und Neral. Aus diesem Grund eignet sich das Öl vor allem auch als wirkungsstarker und natürlicher Oberflächenreiniger. Das Aroma wirkt energetisierend und bringt Sie schwungvoll durch den Tag.

### **ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN**

- Ergänzen Sie Ihren selbstgemachten Oberflächenreiniger durch ein frisches, sauberes Aroma.
- Nutzen Sie Litsea vor und während einer Meditation für mehr Balance, Inspiration und Konzentration.
- Um Leistungsfährigkeit und Energie zu unterstützen, verwenden Sie Litsea während einer herausfordernden Aufgabe oder beim Sport.

## **ANWENDUNG**

**Diffusion** (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (*U - unverdünnt*) angewendet werden.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

