



PRODUKTIINFORMATIONEN

Art-Nr: 60204680

Inhalt: 5ml

Pflanzenteil: Wurzel

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Jatamanson



AUF EINEN BLICK



holzig, würzig, moschusartig

beruhigend, entspannend

unterstützt die Hautgesundheit

um die Haut weich und glatt zu pflegen, ein bis zwei Tropfen in Ihre liebste Gesichtspflege geben

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Indische Narde stammt aus den Hochlagen des Himalaja. Die Pflanze gehört zur Familie der Baldriangewächse und tatsächlich ähneln sich die Aromen beider Pflanzen. Schon in der Antike galt das Narden-Öl zu den wertvollsten Ölen. Das Öl der Indischen Narde wurde traditionell für religiöse Praktiken und zur Salbung verehrter Menschen verwendet. Aber auch die ayurvedische Medizin nutzte und nutzt das Öl auf vielfältige Weise für Geist und Körper. In der Parfümindustrie ist der holzige, moschusartige Geruch als schwere und dunkle Duftnote beliebt. Auch als Zutat für beruhigende und entspannende Massageöle eignet sich das Narden-Öl. Das Indische-Narden-Öl von dōTERRA stammt aus Nepal, wo es in abgelegenen Gebieten die dringend benötigte Einkommensströme für Erntearbeiter und Destillateure unterstützt. Mit dem Kauf einer Flasche dōTERRA Indische Narde unterstützen Sie also nicht nur die Arbeiter vor Ort, sondern auch die ländlichen Entwicklungsprojekte der Co-Impact Sourcing®-Initiativen von dōTERRA.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Um Gefühle von Ruhe und Entspannung zu fördern, ein bis zwei Tropfen auf Nacken und Schläfen auftragen.
- Um die Hautgesundheit zu fördern und Ihre Haut noch weicher und glatter zu pflegen, können Sie ein bis zwei Tropfen in Ihre Feuchtigkeitscreme, Ihre Gesichtereinigung oder Ihre Anti-Aging-Creme geben.
- Um die Haargesundheit zu unterstützen, geben Sie ein bis zwei Tropfen in Ihr Shampoo oder Ihren Conditioner.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (U - unverdünnt) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.

