

dōTERRA® Basilikum

Basil - *Ocimum basilicum* - 15ml




Oils.de



PRODUKTINFORMATIONEN

Art-Nr: 60205808

Inhalt: 15ml

Pflanzenteil: Blatt

Extraktionsmethode: Wasserdampfdestillation

Chemische Hauptbestandteile: Linalool



Scan mich

AUF EINEN BLICK



AROMA
zitrusartig, würzig, floral

STIMMUNG
beruhigend, anregend

GESUNDHEIT
unterstützt ein klares und gesundes
Hautbild

ALLTAG
charakteristisches und würzig-erfrischen-
des Aroma für Gerichte der mediterrane-
nen Küche

PRODUKTBESCHREIBUNG

Basilikum gehört sicher zu den beliebtesten Gewürzen in unseren Küchen. Aber nicht nur dort macht das kräftig-grüne Kraut eine gute Figur und lädt zum Träumen an Urlaube in mediterranen Gefilden ein. Auch als ätherisches Öl ist es echtes Allround-Talent: Angefangen beim Einsatz in der Küche, wo es vor allem mediterranen Gerichten eine charakteristische Note verleiht, über die Fähigkeit unseren Geist zu beruhigen und gleichzeitig ein Gefühl von Konzentration und Fokus zu schaffen, bis hin zur positiven Wirkung auf die Haut, der es einen klaren und gesunden Teint verleiht. Viele dieser Eigenschaften lassen sich auf den hohen Linaloolgehalt des Öles zurückführen. Das nächste Mal, wenn Sie also unter Spannungsgefühlen leiden, sich unkonzentriert oder abgeschlagen fühlen, tragen Sie dōTERRA Basilikum einfach auf Ihre Schläfen oder Ihren Nacken auf. Oder runden Sie das nächste Pasta- oder Fleischgericht mit einem Tropfen des Basilikumöls ab.

ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verleihen Sie mediterranen Gerichten eine charakteristische und erfrischende Note.
- Kreieren Sie sich selbst ein anregendes und würziges Massageöl, in dem Sie Basilikum mit ätherischem Wildorangen- und Geranienöl mischen und durch fraktioniertes Kokosöl ergänzen.
- Leiden Sie unter Spannungsgefühlen, tragen Sie das Öl auf die Schläfen und den Nackenbereich auf.

ANWENDUNG

Diffusion (A - aromatisch): Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

Innere Anwendung (I - innerlich): Einen Tropfen in 125 ml Flüssigkeit verdünnen.

Anwendung auf der Haut (O - oberflächlich): Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Kann ohne Trägeröl (**U - unverdünnt**) angewendet werden.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden. Bis zu 12 Stunden nach dem Auftragen des Produkts Sonnenlicht und UV-Strahlen vermeiden.



Bestellen Sie bequem und sicher im Web www.Oils.de, per Telefon **0341-22387144** oder E-Mail mail@oils.de.